

Идем в садик без истерик

(Советы родителям,

которыми можно пользоваться ежедневно)

Ошибки, которые часто совершают родители

1. Если ребенок капризничает, реет, не идет в садик, а мама готова купить ему все, что ребенок пожелает, включить мультфильм, тогда ребенок понимает, что своим негативным поведением можно получить желаемое. И тогда завтра будет тоже самое поведение: капризы, слезы, негодование.

Необходимо показать ребенку, какое поведение мы поощряем. Начинаем каждый раз хвалить ребенка за каждый успех или победу, например: «Как здорово и быстро ты сегодня сам одел штанишки, сам застегнул куртку» и тд.

2. Бывает такое, что мама неосознанно может усилить подавленное состояние ребенка, говоря ему о том, как все плохо и у нее тоже все плохо. и ребенок думает, что если мама не может справиться с этим состоянием, тогда что делать мне?

Маме важно быть в спокойном, ресурсном состоянии, чтобы можно было спокойно общаться с малышом и решать данную ситуацию. Не усиливать эмоциональный накал, который в данный момент происходит с ребенком.

3. Обман. Когда мы говорим, что я ненадолго уйду на работу и скоро тебя заберу. Ребенку это не понятно. Он в силу возраста еще не понимает временные интервалы. Ребенок думает, что мама его обманывает. Лучше сказать, что «Заберу тебя после сна или ужина». И раз Вы пообещали, значить так и должны сделать.

4. Обвинения и упрек. Говорить ребенку, что все ждут только тебя, без тебя не начнут- тоже не верно. Это формирует у ребенка ощущение, что он во всем виноват и всех подвел.

5. Соревнования – кто первый между детьми. В этом случаи, кто первым оделся, тот победитель, а второй уже начинает кричать, что он не первый, и начинается истерика и капризы. У ребенка появляются мысли о том, что, если он не первый – его меньше любят. В этом случае лучше сказать: «А давайте мы вместе соберемся быстро и весело».

*Как общаться с ребенком?
И что же делать маме в этой ситуации:*

1. Успокоиться.

Все решаемо, позвонить на работу, воспитателю, попить воды, выдохнуть, посчитать до 10, обнять ребенка.

2. Установить правила.

Это нормально, что у нас есть правило, что в 7-40 мы с тобой выходим из дома. И др.

3. Придумать будущее позитивное событие.

Вечером, когда я тебя заберу, мы с тобой погуляем, зайдем на соседнюю площадку, поедем к бабушке и др.

4. Иногда папа может быть отличным решением.

Если папа спокойный, уравновешенный, он берет и отводит малыша в детский сад. Если есть возможность, то это тоже может быть правилом.

5. Главное – найти причину. Спросить у малыша, что случилось, что не так? Возможно, необходимо ваше вмешательство.

6. Можно взять с собой игрушку любимую и оставить ее в кабинке. Уточнить у воспитателей их отношение к игрушкам из дома, и тогда установить правило.



Эти приемы помогут вам с ребенком

1. Активное слушание.

Самое главное, чтобы успокоить ребенка, нужно успокоить себя.

Для этого можно попить воды, посчитать до 10-20, затем обнять малыша и разговаривать с ним только в спокойном тоне, слушая его ответы.

2. Установить правила.

Можно установить правило: если малыш без капризов и вовремя уходит в сад, то вечером будет прогулка в парке или на детской площадке.

3. Отвлечение.

Существует несколько уловок переключения внимания ребенка:

- Псевдовыбор. Что ты будешь: это или то? Гречневую кашу или пшеничную. Футболку красную или желтую?*
- Юмор на ситуации или на предметы. А давай прогоним капризку. Штанишки сговорились и спрятались. И тд.*
- Парадокс. Отвлечь ребенка из негативного состояния с помощью парадокса. Например, Корова говорит «Гав»? А может «Мяу»? Ты слышал, кажется, воробей сказал тебе «Привет».*
- Странные вопросы. Спросить у ребенка: «Это ты сейчас тихо плачешь или громко? А может тише?»*
- Игра. А давай мы с тобой поиграем в дочку матери. Ты сегодня будешь мамой и будешь учить меня чистить зубки.*
- Фокус внимания:*

- ✓ Посмотри какая погода за окном*
- ✓ Послушай, кто там идет*
- ✓ Понюхай, как пахнет корица*
- ✓ Потрогай, какая приятная на ощупь*
- ✓ Попробуй, какой на вкус это кусочек.*
- ✓ Помощь маме. Отнеси бабушке/папе, подай мне, пожалуйста, вон ту книгу.*

○ Секрет. Хочешь, я только тебе расскажу свой секрет.

4. Позаботиться. А давай ты одну штанину оденешь, а я другую.

5. Похвалить. Какой ты молодец, что ты выбрал какую кофту тебе одеть. Ты так здорово дошел до садика, так быстро и легко.

Утренние ритуалы сбора в детский сад

- 1. Приготовить вещи с вечера и положить их у кроватки, чтобы утром не тратить на это время.*
- 2. Встать чуть раньше, чтобы потом не торопиться.*
- 3. Подъем: обнимашки, поцелуйчики, потягушки. Давай вместе полежим пару минут. Что тебе снилось, как ты спал? Посмотри какое замечательное утро! Солнышко уже проснулось и заглядывает к нам в окошко.*
- 4. Утренняя гигиена. Заправляем кровати, туалет, чистим зубки, причесываемся.*
- 5. Просмотр мультфильма 10 минут и в это время – одеваемся. Если не одевается, то отключаем мультфильмы.*
- 6. Возможно, небольшой завтрак*
- 7. Надеваем верхнюю одежду.*
- 8. По дороге в детский рассказываем, какое замечательное утро, какие красивые деревья, а с деревьев опадают разноцветные листья. Какая замечательная песня у птички или дождика.*
- 9. На территории сада – какой у тебя красивый детский сад, какая красивая группа. В группе можно помочь частично переодеться.*
- 10. Ритуал прощания: поцеловать, обнять, сказать, когда придете за ребенком. В дверях воздушный поцелуй и помахать рукой.*

